

Аннотация к дисциплине

|  |   |
|--|---|
| <b>Название дисциплины</b>                                       | Физическая культура и спорт, элективная дисциплина (модуль).<br>Лечебная физическая культура  |
| <b>Направление<br/>(специальность) подготовки</b>                | 15.03.05 - Конструкторско-технологическое обеспечение машиностроительных производств  |
| <b>Направленность<br/>(профиль/программа/специализация)</b>      | Технология машиностроения   |
| <b>Место дисциплины</b>  | Дисциплина по выбору части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)» ООП   |
| <b>Трудоемкость (з.е. / часы)</b>                                | 328 часов   |
| <b>Цель изучения дисциплины</b>                                  | Целью освоения дисциплины является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и к будущей жизни и профессиональной деятельности. Готовности к выполнению нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).   |
| <b>Компетенции, формируемые в результате освоения дисциплины</b> | УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.   |
| <b>Содержание дисциплины<br/>(основные разделы и темы)</b>       | Общие основы ЛФК<br>ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой и дыхательной системы<br>ЛФК при заболеваниях органов пищеварения.<br>ЛФК при заболеваниях, деформациях и травмах опорно-двигательного аппарата и суставов<br>ЛФК при заболеваниях и повреждениях нервной системы<br>ЛФК при заболеваниях органов зрения<br>ЛФК при заболеваниях мочевыводящей системы, нарушениях обмена веществ<br>Развитие ловкости и скорости<br>Развитие силы<br>Развитие гибкости<br>Развитие силовой выносливости<br>Развитие координации и гибкости<br>Развитие ловкости<br>Развитие координации и равновесия<br>Развитие скорости и координации |
| <b>Форма промежуточной аттестации</b>                            | зачет   |