

Аннотация к дисциплине

Название дисциплины	Физическая культура и спорт
Направление подготовки (специальность)	15.03.05 «Конструкторско-технологическое обеспечение машиностроительных производств»
Направленность (профиль/программа/специализация)	«Технология машиностроения»
Место дисциплины	Блока 1 Дисциплины (модули) Обязательная часть
Трудоемкость (з.е. / часы)	2 з.е./ 72 часов
Цель изучения дисциплины	Целью преподавания дисциплины является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и к будущей жизни и профессиональной деятельности. Готовности к выполнению нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).
Компетенции, формируемые в результате освоения дисциплины	УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
Содержание дисциплины (основные разделы и темы)	- Общая физическая подготовка - Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов - История развития и становления Олимпийского движения - Социально-биологические основы физической культуры - Основы здорового образа жизни студентов. Физическая культура в обеспечении здоровья - Методические основы самостоятельных занятий физическими упражнениями - Самоконтроль студентов, занимающихся физическими упражнениями - Лечебная физическая культура как средство профилактики и реабилитации при различных заболеваниях - Психофизиологические основы учебного труда интеллектуальной деятельности. - Средства физической культуры в регулировании работоспособности - История комплексов ГТО и БГТО. Новый Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс - Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов - Физическая культура в профессиональной деятельности специалиста
Форма промежуточной аттестации	Зачет