

Аннотация к дисциплине

Название дисциплины	Лечебная физическая культура
Направление подготовки (специальность)	09.03.01 «Информатика и вычислительная техника»
Направленность (профиль/программа/специализация)	«Автоматизированные системы обработки информации и управления»
Место дисциплины	Блока 1 Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.04
Трудоемкость (з.е. / часы)	0 з.е./ 328 часов
Цель изучения дисциплины	Целью преподавания дисциплины является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и к будущей жизни и профессиональной деятельности. Готовности к выполнению нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).
Компетенции, формируемые в результате освоения дисциплины	УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
Содержание дисциплины (основные разделы и темы)	- Общие основы ЛФК. - ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой дыхательной системы - ЛФК при заболеваниях органов пищеварения. - ЛФК при заболеваниях, деформациях и травмах опорно-двигательного аппарата и суставов - ЛФК при заболеваниях и повреждениях нервной системы - ЛФК при заболеваниях органов зрения - ЛФК при заболеваниях мочевыводящей системы, нарушениях обмена веществ - Развитие ловкости и скорости - Развитие силы - Развитие гибкости - Развитие силовой выносливости - координации и гибкости - Развитие ловкости - Развитие координации и равновесия - Развитие скорости и координации
Форма промежуточной аттестации	зачет