

# Аннотация к дисциплине

|                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Название дисциплины</b>                                       | Физическая культура и спорт, элективная дисциплина (модуль). Общая физическая подготовка                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Направление (специальность) подготовки</b>                    | 09.03.01 Информатика и вычислительная техника                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Направленность (профиль/программа/специализация)</b>          | Автоматизированные системы обработки информации и управления                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Место дисциплины</b>                                          | Дисциплина по выбору части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)» ООП                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Трудоемкость (з.е. / часы)</b>                                | 328 часов                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Цель изучения дисциплины</b>                                  | Целью освоения дисциплины является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и к будущей жизни и профессиональной деятельности. Готовности к выполнению нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). |
| <b>Компетенции, формируемые в результате освоения дисциплины</b> | УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Содержание дисциплины (основные разделы и темы)</b>           | Легкоатлетическая подготовка<br>Атлетическая гимнастика<br>Лыжная подготовка<br>Плавание<br>Спортивные игры                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Форма промежуточной аттестации</b>                            | зачет                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |